

WANDERERLEBNISSE FÜR ENERGIEBÜNDEL UND AUSGEGLICHENE

Abwechslungsreiche Wanderideen
für Familien.



DIE POST 

Hauptpartnerin der



**Schweizer
Wanderwege**
















Unterwegs mit Murmeltier, Steinbock und Co.

Wir Menschen sind alle einzigartig und haben unterschiedliche Bedürfnisse. Unter dieser Prämisse haben wir die Wanderbroschüre, die Sie in den Händen halten, konzipiert. Entstanden ist eine Sammlung von acht Wanderrouten, die insbesondere, aber nicht ausschliesslich, für Kinder geeignet sind. Der Wanderprofi Andreas Staeger hat sie unter dem besonderen Augenmerk, die verschiedenen Bedürfnisse von Kindern abzudecken, exklusiv für die Schweizerische Post ausgewählt. Nicht alle Kinder sind gleich mutig, gleich ausdauernd, gleich wissensbegierig oder gleich abenteuerlustig.

Auf den Wanderungen werden Sie von acht tierisch guten Freunden begleitet, die der Berner Grafiker Christoph Frei eigens für diese Broschüre gezeichnet hat. Nachfolgend stellen sie alle einen speziellen Ort aus ihrer Umgebung vor, den sie ganz besonders gerne mögen. Und jetzt viel Vergnügen mit Murmeltier, Eichhörnchen, Fuchs, Adler, Schmetterling, Fischotter, Steinbock und Biene.



Legende

- | | |
|---|---|
|  Wanderweg |  Abstieg |
|  Bergwanderweg |  Feuerstelle |
|  Art der Wanderung |  Zug |
|  Körperliche Anforderung |  Postauto |
|  Dauer |  Drahtseilbahn |
|  Distanz |  Einkaufen |
|  Aufstieg |  Restaurant |
| |  Übernachtung |



«Nach sechs Monaten Winterschlaf habe ich Kohldampf. Da schmecken mir die zarten Alpenkräuter besonders gut.»

Emma ist gerade eben aufgewacht. Sie reibt sich die Augen und kraxelt vor ihren Bau. Vom Winterschlaf verspannt, streckt das Murmeltier die Glieder und atmet genüsslich die Alpenluft ein. Die Vorfreude auf das Wiedersehen mit ihren Brieffreunden hat Emma schon durch die Träume des langen Schlafs begleitet. Bald ist es so weit: Aus ihrer Bergwelt steigt Emma ins nahe gelegene Drône hinunter, wo sie sich mit ihren Freunden zu einer gemütlichen Wanderung trifft. Emma will sie durch die faszinierenden Bewässerungskanäle von anno dazumal führen.



Drône

Gemütlicher Bummel durch die Weinberge

Vielfältige Erlebnisse bei minimaler Anstrengung bietet diese Wanderung am Sonnenhang des Rhonetals. Der Weg von Drône zum Lac de Mont d'Orge und weiter nach Pont-de-la-Morge verläuft entlang von Wasserläufen, durchquert Rebberge und führt fast immer leicht abwärts.

★ Die Höhepunkte

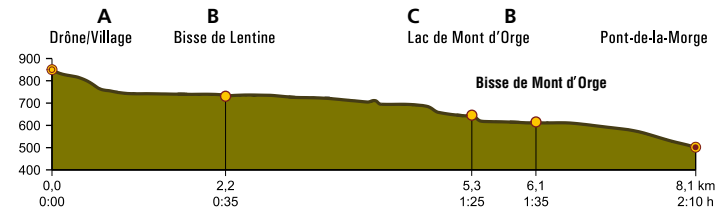
- A) Weinbaugebiet:** Unzählige Reihen von Rebstöcken verleihen dieser Landschaft ihren unverwechselbaren Charakter. Darauf geht auch der naturkundliche Themenpfad ein, auf dem die Wanderung verläuft. Die Informationstafeln vermitteln Wissenswertes über Pflanzen und Tiere der Gegend und natürlich über den Weinbau.
- B) Suonenwege:** Bereits im Mittelalter wurden im Wallis Suonen (französisch: bisses) für die Bewässerung angelegt. Dem Bisse de Lentine und dem Bisse de Mont d'Orge entlang verlaufen lauschige Pfade fast ohne Höhendifferenzen.
- C) Naturschutzgebiet Lac de Mont d'Orge:** Im Seelein darf zwar nicht gebadet werden, dafür kann man dort zahllose Wasservögel, Insekten und Amphibien beobachten.

● Drône/Village	Start	
● Bisse de Lentine	0 h 35 min	
● Lac de Mont d'Orge	1 h 25 min	
● Bisse de Mont d'Orge	1 h 35 min	
● Pont-de-la-Morge	2 h 10 min	

-
- tief
- 2 h 10 min
- 8,1 km
- 145 m
- 495 m

? Welche exotischen Pflanzen gedeihen in den Stützmauern am Mont d'Orge? Kakteen Ananas Avocados

Lösung: post.ch/wandern



«Im Wasser fühle ich mich genauso wohl wie an Land. Besonders gerne unternehme ich ausgiebige Tauchgänge.»



Das Maggiatal, so wie es rund um Someo ist, war für Laura Liebe auf den ersten Blick. Als sie dort vor zwei Jahren hinkam, konnte sie ihr Glück fast nicht fassen, diesen Platz mit den Stränden, Flussbecken und imposanten Wasserfällen gefunden zu haben. Auf einem Inselchen, abgelegen in einem der vielen kleinen Zuflüsse, hat sie sich installiert und einen stattlichen Bau gegraben. Jeden Tag unternimmt Laura Schwimmexkursionen und Tauchgänge. Dieses Leben am schönsten Fluss der Welt wird ihren Freunden bestimmt auch gefallen.



Someo

Badefreuden und Naturgenuss an der Maggia

Eine der spektakulärsten Auenlandschaften der Schweiz liegt im Talboden der Maggia. Besonders schön ist der Abschnitt zwischen den Dörfern Someo und Maggia. In leichtem Auf und Ab verläuft ein Wanderweg auf der Westseite des Flusses. Unterwegs gibt es zahlreiche wunderschöne Badeplätze.

★ Die Höhepunkte

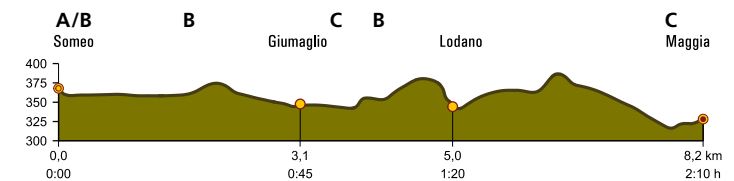
- A) Lehrpfad «Il fiume Maggia»:** Der auf Holzstegen angelegte kurze Parcours im Wald von Someo informiert über die Dynamik des Flusses.
- B) Auenwald:** Die Flusslandschaft des Maggiatals ist einzigartig. Durch wiederholte Überflutungen ist ein enorm breites Kiesbett entstanden. Mancherorts haben Bäume Fuss gefasst, andere Gebiete sind vegetationslos geblieben.
- C) Baden in der Maggia:** Sowohl bei Giumaglio als auch in Maggia steht eine bunte Vielfalt an Badeplätzen zur Verfügung: Neben seichten Gebieten, die sich bestens zum Planschen und Spielen eignen, gibt es Becken mit knapp knietiefem Wasser, in denen auch Kinder gefahrlos baden können, sowie grosse Kessel, die für intensiveres Schwimmen geeignet sind.

Someo	Start	
Giumaglio	0 h 45 min	
Lodano	1 h 20 min	
Maggia	2 h 10 min	

- tief
- 2 h 10 min
- 8,2 km
- 185 m
- 225 m

Welches Tier kommt in den Maggia-Auen nicht vor?
 Marmot Ameisenlöwe Wolfsspinnne

Lösung: post.ch/wandern



«Am glücklichsten bin ich hoch oben in den Baumkronen. Dort finde ich die Tannzapfen mit den leckersten Samen.»



Manchmal ist es für Ursin schon ein wenig mühsam, wenn ein Wanderer eines seiner vielen Nussverstecke findet, das er schon als Wintervorrat angelegt hat. Das Eichhörnchen weiss aus Erfahrung, dass die Wanderer am liebsten die Baum- und Haselnüsse mögen. Hier, wo es zu Hause ist, kommen halt viele Menschen vorbei, weil sie den berühmten Schellenursli-Weg absolvieren wollen. Und genau diesen Weg will Ursin dann auch mit seinen Freunden ablaufen, wenn sie zu ihm auf Besuch kommen.



Guarda

Spielerische Begegnung mit Schellenursli

Am Sonnenhang oberhalb von Guarda tauchen kleine Entdecker auf spielerische Weise in die Welt von Schellenursli ein. Der kindgerecht angelegte Rundweg ist mit mehreren Spielposten ausgestattet und führt über blumenreiche Alpweiden und durch würzig duftende Bergwälder.

★ Die Höhepunkte

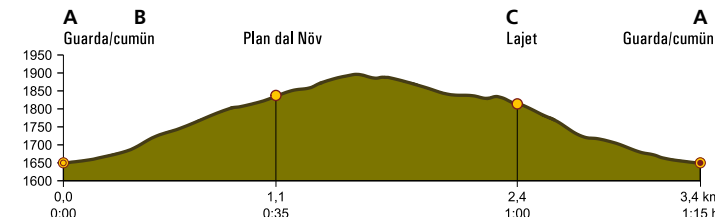
- A) Guarda:** Wer das malerische Unterengadiner Bergdorf besucht, glaubt in die Welt von Schellenursli einzutauchen: Dort sind die schmucken Häuser mit ihren mächtigen Türen und den kunstvollen Sgraffiti an den Wänden, da steht der Brunnen, um den die Dorfkinder zu Frühlingsbeginn ihren Glockenumzug veranstalten, und in der Höhe sieht man behäbige Alphütten.
- B) Schellenursli-Weg:** Der Themenweg ist einem der bekanntesten Kinderbücher der Schweiz gewidmet. Eine kleine Hängebrücke, ein Memory-Spiel und weitere Installationen aus Holz laden zum Spielen und Entdecken ein.
- C) Lajet:** Das Waldseelein ist ein idyllischer Ort zum Rasten, Spielen und Entdecken. Ein schöner Rastplatz mit Feuerstelle steht zum Picknicken zur Verfügung.

Ort	Start	Icons
Guarda/cumün		[Bibliothek] [Kreuz] [Wasser] [Mülleimer]
Plan dal Növ	0 h 35 min	[Brennholz]
Lajet	1 h 00 min	[Brennholz]
Guarda/cumün	1 h 15 min	[Bibliothek] [Kreuz] [Wasser] [Mülleimer]

- tief
- 1 h 15 min
- 3,4 km
- 250 m
- 250 m

Wie viele Sujets umfasst das Memory?
 Sechs Acht Zehn

Lösung: post.ch/wandern



«Mit meiner Nase nehme ich es mit jedem Feinschmecker auf. Auch nach Stunden rieche ich noch, wer da war.»



Lange hat Felix nicht überlegen müssen, zu welcher Art von Wanderung er seine Brieffreunde einladen will. Man sagt ja nicht von ungefähr, Füchse seien schlau, und diesem Ruf will er auf «Hüpfis» und «Stüpfis» Rätselwegen unbedingt gerecht werden. Damit er also bei seinen Freunden so richtig auftrumpfen kann, und weil er auch gar nicht gerne verliert, absolviert Felix die Rätselwege schon vorgängig und lernt die Fragen und Antworten auswendig. Wetten, dass er dann so tut, als ob er noch nie dort gewesen wäre?



Was für ein Tier fehlt auf der Fotobank?

Fuchs Katze Maus

Lösung: post.ch/wandern



Schwellbrunn

Knobeln mit freier Sicht zum Säntis

Im schmucken Appenzeller Dorf Schwellbrunn beginnt und endet «Hüpfis Rätselweg». Der aussichtsreiche Rundweg verläuft über Weideland und durch Wälder. Kleine und grosse Knobelfreunde kommen unterwegs tüchtig ins Grübeln: An acht Stationen gilt es Rätselfragen zu beantworten.

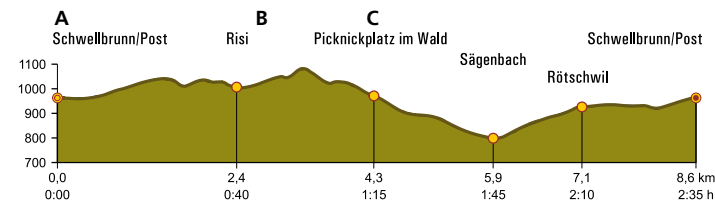


Die Höhepunkte

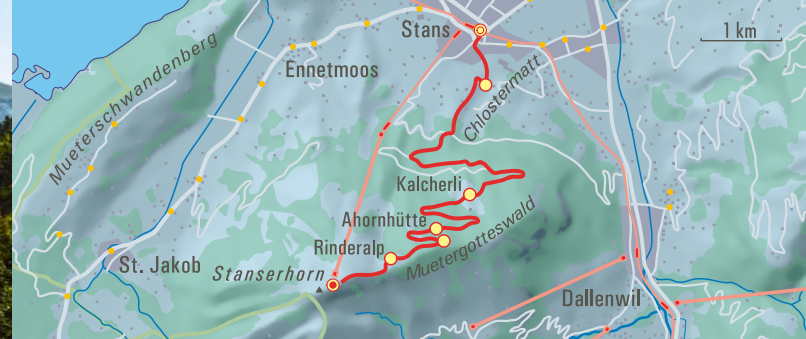
- A) Rätselweg:** Hier wird das Allgemeinwissen ganz schön gefordert. Die Rundtour gibt es in zwei Varianten: «Stüpfis Rätselweg» ist grün signalisiert und kürzer, «Hüpfis Rätselweg» ist blau ausgeschildert und fast doppelt so lang. Wer einen der beim Ausgangspunkt aufliegenden Talons mit den korrekten Antworten an den örtlichen Verkehrsverein schickt, nimmt an der jährlich stattfindenden Verlosung von Ausflugs Gutscheinen teil.
- B) Spielplatz beim Berggasthaus Sitz:** Vom höchsten Punkt der Hügelkuppe genießt man eine wunderbare Rundschau zum Säntis, zur Alpenkette und in den Bodenseeraum.
- C) Picknickplatz im Wald:** Der Abstieg durch den Ghöregg-Wald führt an einem gut ausgestatteten Picknickplatz mit Feuerstelle vorbei.

Station	Start	Icons
Schwellbrunn/Post	Start	
Risi	0 h 40 min	
Picknickplatz im Wald	1 h 15 min	
Sägenbach	1 h 45 min	
Röttschwil	2 h 10 min	
Schwellbrunn/Post	2 h 35 min	

- mittel
- 2 h 35 min
- 8,6 km
- 405 m
- 405 m



«Um ein Kilogramm Honig zu produzieren, muss ich drei Mal so viel Nektar sammeln und 100 000 Kilometer weit fliegen.»



Am Ende des Besuchs will Julia jedem ihrer Freunde ein Gläschen Honig schenken. Darum schwärmt sie seit Wochen und bei fast jedem Wetter mit ihren Bienenkolleginnen aus, um Nektar zu sammeln. Wenn sie sich abends todmüde im Bienenstock hinlegt, hat sie über 1000 Blüten angefliegen. Bevor Julia einschläft, feilt sie an der Wanderroute, über die sie ihre Freunde führen will, und hofft auf schönes Wetter, damit sie mit der Cabrio-Bahn fahren können, ohne nass zu werden.

Stans Bergerlebnis für Ausdauernde

Obwohl eine Seilbahn auf das Stanserhorn fährt, lohnt sich der Aufstieg zu Fuss: Die Route von Stans über Luegeren ist nur mässig steil, verläuft zu einem grossen Teil im Wald, bietet aber immer wieder grossartige Ausblicke auf See und Berge.

★ Die Höhepunkte

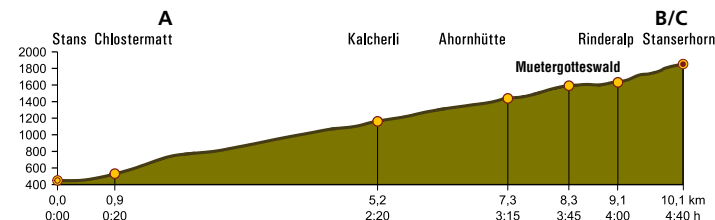
- A) Bergerlebnis:** Es ist ein langer, aber nicht übermässig steiler Aufstieg, der durch den schattigen Nordhang auf den Stanserhorn-Gipfel führt. Ganz ohne Schweisstropfen kommt man zwar nicht hoch, doch dafür gibt es immer wieder wunderschöne Tiefblicke auf den Vierwaldstättersee.
- B) Gipfelglück:** Wer ausdauernd ist und bei der Bergstation ankommt, geniesst nicht nur ein grossartiges Panorama, sondern auch das köstliche Gefühl, eine tolle Leistung geschafft zu haben.
- C) Freilicht-Talfahrt:** Krönender Abschluss ist die Rückkehr nach Stans mit der Cabrio-Luftseilbahn. Das Obergeschoss der Kabinen ist als Aussichtsplattform eingerichtet. Während einem der Fahrtwind durch das Haar streicht, geniesst man freie Sicht auf die umliegenden Berge.

Stans	Start	🚶 🚲 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰
Chlostermatt	0 h 20 min	
Kalcherli	2 h 20 min	
Ahornhütte	3 h 15 min	
Muetergotteswald	3 h 45 min	
Rinderalp	4 h 00 min	
Stanserhorn	4 h 40 min	🚶 🚰

🏠	🇨🇭
🏔️	hoch
🕒	4 h 40 min
↔️	10,1 km
📏	1520 m
📏	115 m

❓ Was sollte man beim Wegweiser im Muetergotteswald nicht tun?
 Singen Rasten Fluchen

Lösung: post.ch/wandern



«Mein Blick ist schärfer als jedes Küchenmesser. Einen Hasen erkenne ich aus drei Kilometer Entfernung.»



Max hat seinen Horst absichtlich früh verlassen, damit er vor dem Treffen mit seinen Freunden noch ein paar Kreise fliegen und beobachten kann, was am Boden so läuft. Dass seinen Freunden die Wanderung durch die Wolfsschlucht gefallen wird, da ist der Adler sich sicher. Also fliegt er jetzt in hohem Tempo zum vereinbarten Treffpunkt und stürzt mit über 300 km/h zu seinen Freunden hinunter. Er landet direkt vor ihnen auf dem Boden und genießt den Applaus, den er für seine Flugkünste erhält.



Gännsbrunnen

Die Wolfsschlucht entdecken

Ein Streifzug durch den Solothurner Jura bietet spannende Gegensätze: Von Gännsbrunnen geht es zunächst im Wald hinauf zum Malsenberg, dann auf aussichtsreichem Höhenweg nach Hinterer Brandberg und von dort in die spektakuläre Wolfsschlucht hinab.

★ Die Höhepunkte

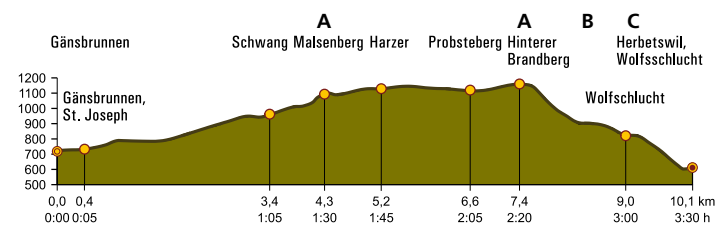
- A) Bergbeizen:** Am Anfang und am Ende des Höhenweg-Abschnitts gibt es zwei einfache, aber gemütliche Gasthäuser mit weit über die Region hinaus bekannten urchigen Spezialitäten (Käseschnitten am Malsenberg und Hoger-Knöpfli am Hinterer Brandberg).
- B) Wolfsschlucht:** Mit jahrtausendelanger Erosion hat der Bach einen tiefen Einschnitt ins Kalkgestein gegraben. Der Wanderweg zieht sich als steiler, schmaler Pfad mitten hindurch. Wölfe gibt es hier keine mehr. Dafür sorgen die gewaltigen, teilweise überhängenden Felswände für eine wildromantische Stimmung.
- C) Rasten wie in der Steinzeit:** Mitten in der Wolfsschlucht sind unter überhängenden Felswänden zwei Rastplätze eingerichtet – hier bleibt das Picknick auch bei Regenwetter trocken.

Station	Zeit	Icon
Gännsbrunnen/Bahnstation	Start	
Gännsbrunnen, St. Joseph	0 h 05 min	
Schwang	1 h 05 min	
Malsenberg	1 h 30 min	
Harzer	1 h 45 min	
Probsteberg	2 h 05 min	
Hinterer Brandberg	2 h 20 min	
Wolfsschlucht	3 h 00 min	
Herbetwil, Wolfsschlucht	3 h 30 min	

- mittel
- 3 h 30 min
- 10,1 km
- 575 m
- 680 m

? Aus welchem Jahr stammt der Brunnen bei der Bergwirtschaft Malsenberg? 1898 1918 1998

Lösung: post.ch/wandern



«Meine Hörner sind schöner, grösser und schwerer als jede Königs- oder Kaiserkrone dieser Welt.»



Auf einem Felsvorsprung hat es sich Hans gemütlich gemacht und geniesst die atemberaubende Aussicht auf die Alpen. Dort, wo die Menschen ohne Seil und Haken gar nicht erst hinkommen, sind seine Lieblingsplätze. Dann springt er auf und steigt die steilen Abgründe in Richtung Klettersteig hinunter, wo ihn seine Freunde schon erwarten. Heute will er ihnen einen Einblick in seinen Alltag geben und zeigen, was es heisst, sich im steilen, senkrechten und manchmal sogar überhängenden Gelände zu bewegen.



Gurnigel/Wasserscheidi

Mutprobe am Gantrisch

Steil, aber sehr aussichtsreich ist die Tour auf den Gantrisch. Der Bergwanderweg führt von der Wasserscheidi über die Alp Obernünene und den Leiterepass zum Gipfel; auf den letzten 50 Metern geben Stahlseile Halt und Sicherheit. Via Morgetepass geht es zurück zur Wasserscheidi.

★ Die Höhepunkte

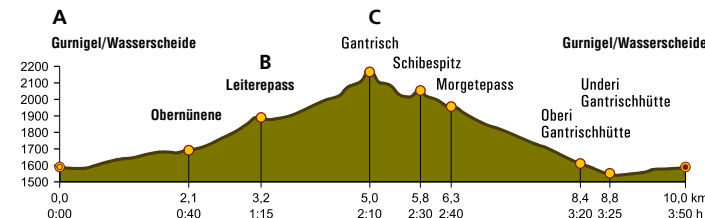
- A) Wilder Berg:** Schroffe Runsen und steile Flühe prägen das Gesicht des Gantrisch. Doch auf dem Bergwanderweg in der Südflanke kann man ohne Kletterei hochsteigen. Etwas Mut braucht es trotzdem, wenn man mit viel Luft unter den Füßen den Steilhang unterhalb des Gipfels durchquert.
- B) Klettersteig Gantrisch:** Wer es noch abenteuerlicher möchte, erklimmt den Gipfel über den Klettersteig. Der Einstieg liegt oberhalb der Alp Obernünene; Klettersteig-Ausrüstung kann in der Alphütte gemietet werden (Tel. 079 380 59 50).
- C) Gipfelpanorama:** Die Aussicht von der Gantrischspitze ist kolossal. Sie reicht von Eiger, Mönch und Jungfrau bis zum Mont Blanc; über den Jura hinweg sieht man bis zu den Vogesen und in den Schwarzwald.

Was für einem Bauwerk begegnet man auf dem Gratweg oberhalb Schibespitze? Militärbunker Stall Wasserreservoir

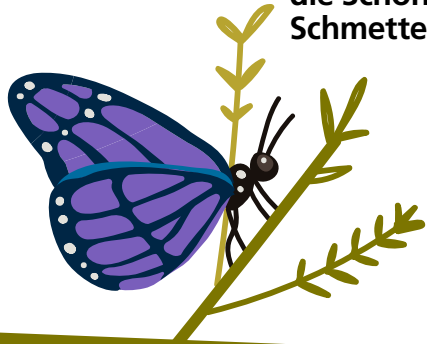
Lösung: post.ch/wandern

● Gurnigel/Wasserscheidi Start		
● Obernünene	0 h 40 min	
● Leiterepass	1 h 15 min	
● Gantrisch	2 h 10 min	
● Schibespitze	2 h 30 min	
● Morgetepass	2 h 40 min	
● Oberer Gantrischhütte	3 h 20 min	
● Unterer Gantrischhütte	3 h 25 min	
● Gurnigel/Wasserscheidi	3 h 50 min	

-
- mittel
- 3 h 50 min
- 10 km
- 760 m
- 760 m



«Als Raupe hätte ich nicht in den kühnsten Träumen an die Schönheit des Lebens als Schmetterling gedacht.»



Ab und an denkt Anne an die Zeit zurück, als sie noch als kleine Raupe unterwegs war und Tag für Tag von früh bis spät am Boden kriechend Futter suchte. Umso mehr geniesst sie jetzt ihr Leben an der Aubonne, wo Anne über Sommerwiesen und durch zauberhafte Wälder fliegen kann. Bald erhält sie Besuch von ihren Freunden; darauf will sie gut vorbereitet sein. Täglich fliegt sie mögliche Routen ab. Dabei darf eine ausgiebige Rast auf einer Wiese mit Moos zum Träumen und Geniessen nicht fehlen.



Aubonne

Blütenträume im Arboretum

Die Wanderung von Ballens durch das Arboretum nach Aubonne weist nur geringe Höhendifferenzen auf. Die Gegend ist fast zu jeder Jahreszeit reizvoll. Am schönsten aber ist es dort im Frühling, wenn unzählige Blüten die Landschaft in ein traumhaftes Farbenmeer verwandeln.

★ Die Höhepunkte

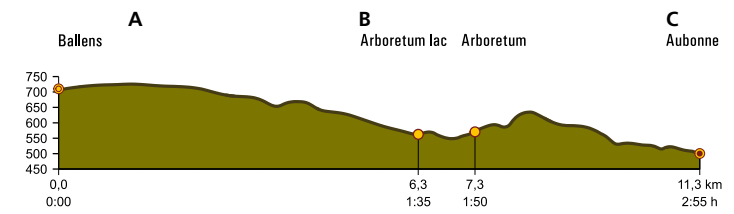
- A) Lauschige Plätzchen:** Zuerst ein verwunschener Wald, später verträumte Pfade am Wasser – die Wanderung beginnt mit der Durchquerung von märchenhaften Naturlandschaften.
- B) Arboretum:** Mehr als zwei Quadratkilometer gross ist das parkähnliche Gelände, das mit über 3000 verschiedenen Bäumen und Sträuchern bepflanzt ist. Der Wanderweg durchzieht das Areal der Länge nach, zusätzliche Rundwege erschliessen es in alle Richtungen.
- C) Altstadt Aubonne:** Das Städtchen im Waadtländer Weinbaugebiet La Côte weist ein reizvolles Ortsbild auf. Wunderschöne, gepflegte Patrizierhäuser prägen das Gesicht der malerischen Altstadt. Etwas erhöht liegt das Schloss; vom Hof geniesst man eine prachtvolle Aussicht zum Genfersee.

	Start	Icons
● Ballens		🏠 ✖ 🚶 🚰 🗺
● Arboretum lac	1 h 35 min	
● Arboretum	1 h 50 min	✖
● Aubonne	2 h 55 min	🏠 ✖ 🚶 🚰 🗺

- 🗺 ◆
- 🏠 mittel
- 🕒 2 h 55 min
- ↔ 11,3 km
- ➡ 210 m
- ⬇️ 420 m

? Welchem Thema ist das Museum im Arboretum gewidmet?
 Blumen Holz Wasser Gestein

Lösung: post.ch/wandern





PostAuto

Über 12 000 Kilometer umfasst das PostAuto-Netz. Damit ist es mehr als doppelt so gross wie das nationale Eisenbahnnetz.

Wer in der Schweiz ans Wandern denkt, denkt auch ans Postauto – und umgekehrt. Daher pflegen der Dachverband Schweizer Wanderwege und PostAuto seit 2017 eine offizielle Partnerschaft mit einem gemeinsamen Ziel: Ausflüge beim Entdecken und Erleben von besonderen Naturlandschaften zu unterstützen. Gut unterstützt sein wollen auch unsere acht Freunde beim Reisen und wählen deshalb für die gegenseitigen Besuche das Postauto als Fortbewegungsmittel. Der schlaue Fuchs weiss um den schönen Nebeneffekt und klärt seine Freunde auf, dass wer mit dem ÖV reist, aktiv zur Erhaltung der so wunderbaren Schweizer Landschaft beiträgt. Die Biene mag besonders die gelbe Farbe des Wagens, das Eichhörnchen liebt es, unter den Sitzen nach heruntergefallenen Nüssen zu suchen, während es sich das Murmeltier auf der hintersten Sitzreihe bequem macht, die Wärmestrahlung durch die Heckscheibe geniesst und dabei sofort einschläft.

Coop Familienwanderungen

Für unsere acht tierischen Freunde ist klar, sie wollen an den Coop Familienwanderungen unbedingt teilnehmen. Die abenteuerliche Welt von Robin Hood interessiert und fasziniert sie alle total.

Die Coop Familienwanderung findet ab Juni 2019 an zehn verschiedenen Orten in der Deutsch- und Westschweiz statt. Auf einer Rundwanderung helfen die mutigen Wanderer den Figuren aus der bekannten Sage von Robin Hood, wieder richtige Räuber zu werden. Mit den gelösten Aufgaben und Rätseln helfen Kinder und Eltern am Schluss, die Geschichte zum Guten zu beeinflussen. Vor dem Eintritt in die Welt des Königs der Diebe erwartet Sie eine kleine Zeltstadt, in der Sie vielseitige Informationen rund ums Thema Wandern erhalten. Kommen Sie beim Post-Zelt vorbei und besuchen Sie die acht Freunde.



Detaillierte Infos zu den Anlässen und Standorten unter post.ch/familienwanderung.

Wandern Sie ins Glück

Machen Sie mit beim Wettbewerb und gewinnen Sie attraktive Preise

Gewinnen Sie mit etwas Glück einen von drei Gutscheinen im Wert von CHF 1000.– für Familienferien in einem Reka-Ferierendorf.

So funktioniert

1. Handy-Safari im App Store von Apple oder bei Google Play herunterladen
2. Eine der acht Post-Routen auswählen
3. Wanderung absolvieren
4. Unterwegs Fragen beantworten und automatisch am Wettbewerb teilnehmen



reka

Der Post-Förderpreis

Unterstützung von familienfreundlichen Wanderwegprojekten

Schöne Wanderwege sind das perfekte Aushängeschild für das 65 000 Kilometer umfassende Wegnetz der Schweizer Wanderwege. Als offizielle Hauptpartnerin der Schweizer Wanderwege unterstützt die Schweizerische Post jedes Jahr zwei bis drei Wanderwegprojekte mit einem Förderpreis, die ohne finanzielle Unterstützung nicht realisiert werden könnten. 2018 waren das folgende drei familienfreundlichen Wanderwegprojekte:

Bei **Ferrera (GR)** ist durch den Bau einer 70 Meter langen Hängebrücke über den Ferrera-Rhein ein attraktiver Rundwanderweg von 2,5 Kilometern entstanden. Der Naturlehrpfad führt unter anderem an historischen Köhlerplätzen vorbei.

Der botanische Lehrpfad in **La Seya-Ovronnaz (VS)** bietet mehr als einen atemberaubenden Blick auf die Alpen: Über 200 Arten, einige davon besonders rar und geschützt, umfasst seine subalpine Flora. Der Weg entstand durch eine Privatinitiative und wird mehrheitlich ehrenamtlich unterhalten.

Die Erlebniswelt «Zauberwasser» entlang der Suonen Eggeri und Chilcheri in **Grächen (VS)** wird ausgebaut. Rund um die 700 Jahre alten Wassersysteme entsteht eine abenteuerliche Spielanlage für Gross und Klein.



Postkarten schreiben

Unsere acht tierischen Freunde wohnen über die ganze Schweiz verteilt. Wegen der grossen Distanzen zwischen ihren Wohnorten können sie sich nicht so oft sehen, wie sie das gerne möchten. Deshalb tauschen sie die neusten Informationen untereinander regelmässig in Briefen oder auf Postkarten aus.

Möchten auch Sie einen Freund oder Verwandte mit einer Postkarte überraschen?

Bestellen Sie unter post.ch/wandern kostenlos Postkarten-Sets mit drei verschiedenen Sujets von Murmeltier Emma und ihren Freunden.



Möchten Sie mehr über das Wandereengagement der Post erfahren?

Dann besuchen Sie unsere Website: post.ch/wandern

Dort erhalten Sie Infos über die Wandernacht vom 13. Juli 2019, zu den Familienwanderungen «Robin Hood» und zu den einzelnen Wanderungen dieser Broschüre inkl. interaktive PDFs.

WANDERERLEBNISSE FÜR ÜBERGLÜCKLICHE UND AUSGEPOWERTE



MIX
Papier
FSC® C006019

2018-152 DE 05.2019 K

Post CH AG
Wankdorfallée 4
3030 Bern

post.ch/wandern

DIE POST 