# Flims (GR) – Wege im Wald und am Wasser

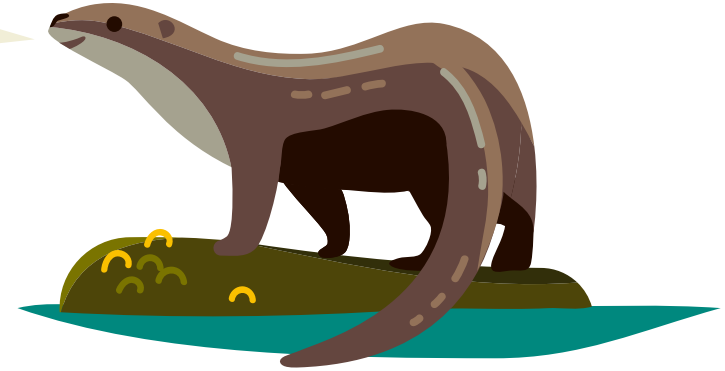
## Die Höhepunkte

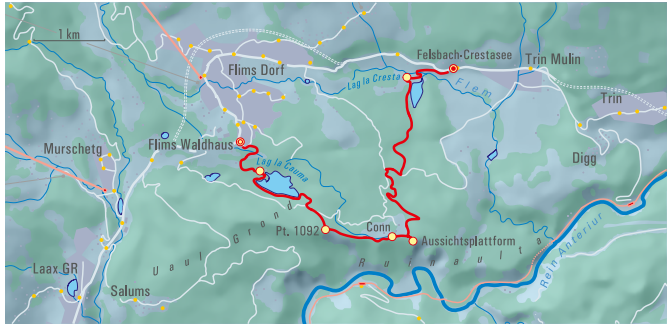
**A)** Der Lag la Cauma (Caumasee) leuchtet in intensivem Türkis. Die Nordseite ist eine umzäunte Badeanlage mit Liegewiesen und Spielplätzen, das südliche, etwas steilere Ufer ist frei zugänglich.

**B)** Die Aussichtsplattform Il Spir bei Conn bietet einen grossartigen Tiefblick in die Ruinaulta, die weite Schlucht des Vorderrheins. Weit unten schlängelt sich der Fluss durch eine wilde Landschaft von kantigen, schneeweissen Kalkfelsen.

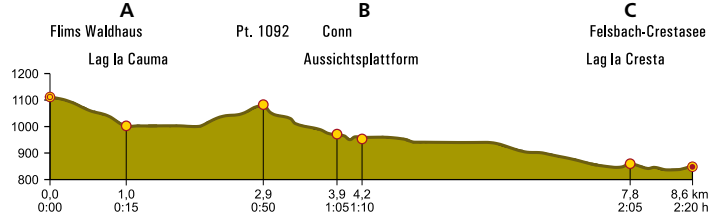
**C)** Verschlungene Waldwege führen zum Lag la Cresta (Crestasee), dem zweiten Badesee an der Route. Vom Caumasee unterscheidet er sich markant durch seine tiefgrüne Farbe.

**Baden und Wandern passen ausgezeichnet zusammen, finde ich. Eine meiner Lieblingstouren ist die Wanderung auf dem «Kulinarik-Trail» durch den Flimserwald. Am Weg liegen zwei wunderschöne Bergseen, die zum Spielen, Planschen und Schwimmen einladen.**






| | | |
|---|---|---|
| **Flims Waldhaus** | **Start** | |
| Lag la Cauma | 0 h 15 min | |
| Pt. 1092 | 0 h 50 min | |
| Conn | 1 h 05 min | |
| Aussichtsplattform | 1 h 10 min | |
| Lag la Cresta | 2 h 05 min | |
| **Felsbach-Crestasee** | **2 h 20 min** | |




| | | |
|---|---|---|
| T1 | 2 h 20 min | 175 m |
| gering | 8,6 km | 440 m |