

Flims (GR): sentiers dans la forêt et au bord de l'eau

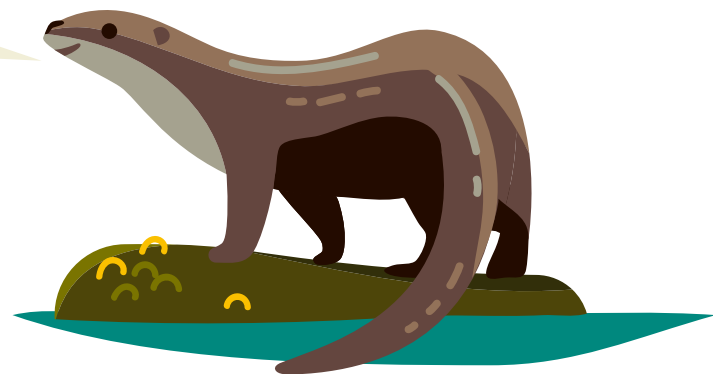
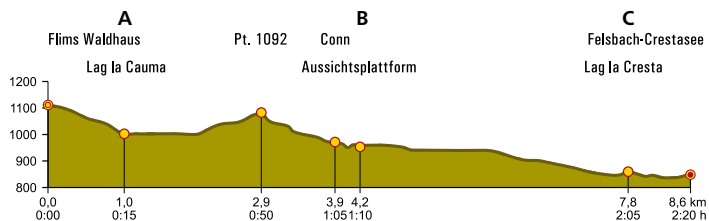
Les points d'intérêt

- A) Le lag la Cauma (lac de Cauma) scintille d'un bleu turquoise intense. Au nord se trouve un espace baignade clôturé avec pelouses et aires de jeu. Au sud, la rive quelque peu abrupte est libre d'accès.
- B) La plateforme panoramique Il Spir à Conn offre une magnifique vue plongeante sur la Ruinaulta, les vastes gorges du Rhin antérieur. Tout au fond, le fleuve serpente à travers le paysage sauvage aux falaises calcaires équarries blanches comme la neige.
- C) De sinueux sentiers de montagne mènent au lag la Cresta (lac de Cresta), la deuxième invitation à la baignade du trajet. Ce lac se différencie nettement du lac de Cauma par son vert intense.



Je trouve que la baignade et la randonnée vont très bien ensemble. Suivre le sentier gourmand à travers la forêt de Flims est l'une de mes randonnées préférées. En route, deux magnifiques lacs de montagne invitent à la baignade et au jeu.

	Flims Waldhaus	Départ	👤 🚫 🏠 🗺️
	Lag la Cauma	0 h 15 min	🚫
	Pt. 1092	0 h 50 min	
	Conn	1 h 05 min	🚫
	Aussichtsplattform	1 h 10 min	
	Lag la Cresta	2 h 05 min	🚫
	Felsbach-Crestasee	2 h 20 min	👤



🗺️ 📍 T1 🕒 2 h 20 min 📏 175 m
 👤 faible 🔄 8,6 km 📏 440 m