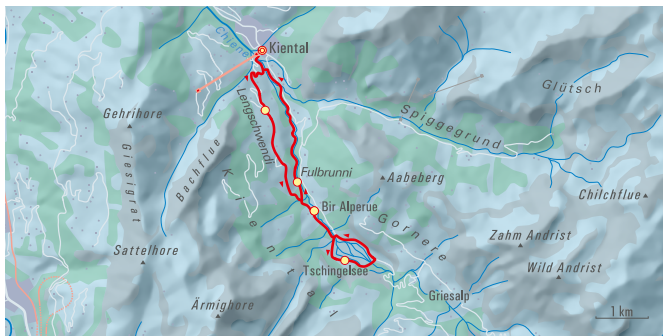
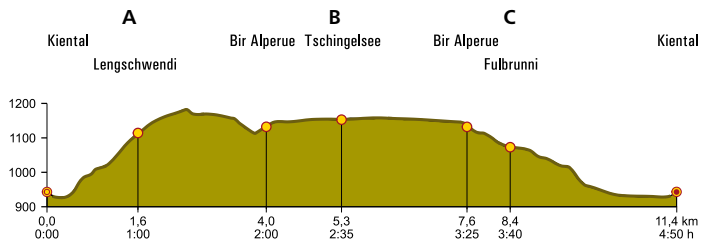


Kiental (BE) – l'Arctique au pied de la Blüemlisalp



	Kiental	Départ				
	Lengschwendi	1 h 00 min				
	Bir Alperue	2 h 00 min				
	Tschingelsee	2 h 35 min				
	Bir Alperue	3 h 25 min				
	Fulbrunni	3 h 40 min				
	Kiental	4 h 50 min				



Je suis Sophie la dame lièvre des Alpes. Tu m'accompagnes dans le Kiental? Les alentours du lac de Tschingel me rappellent le Grand Nord: des arbres isolés poussent sur ce large plateau, le paysage est recouvert de neige et tout est silencieux et isolé.

Les points d'intérêt

- A)** Pour se réchauffer, on longe le versant ensoleillé jusqu'à Lengschwendi. Au fil de la montée, la vue s'élargit vers les sommets glaciers du massif de la Blüemlisalp.
- B)** Il y a un demi-siècle, les eaux de la Gorner ont été retenues par un glissement de terrain, formant le lac de Tschingel. Depuis, celui-ci s'assèche à nouveau. Le vaste plateau au pied d'une imposante paroi rocheuse est protégé.
- C)** En traversant la forêt, on arrive aux eaux de la Gorner, au niveau de Fulbrunni. On longe alors la rivière, pour parvenir ensuite au lac de Tschingel. Cependant, il est aussi tout à fait possible de raccourcir la balade, en redescendant de là vers le village de Kiental en suivant la vallée.

		bleu		4 h 50 min		365 m
		moyenne		11,4 km		365 m

