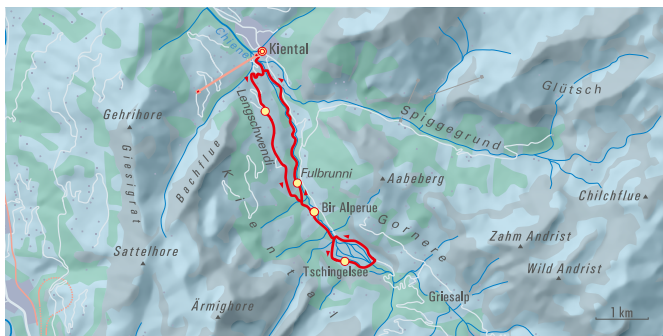
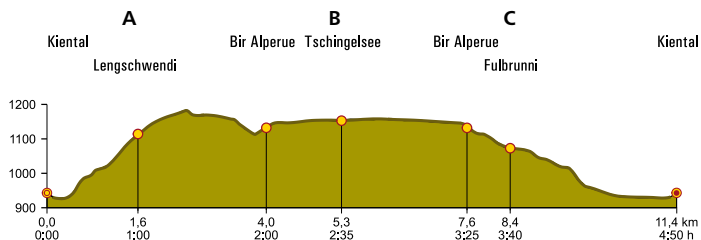


# Kiental (BE): un paradiso innevato ai piedi del Blüemlisalp



	<b>Kiental</b>	<b>Partenza</b>				
	Lengschwendi	1 h 00 min				
	Bir Alperue	2 h 00 min				
	Tschingelsee	2 h 35 min				
	Bir Alperue	3 h 25 min				
	Fulbrunni	3 h 40 min				
	<b>Kiental</b>	<b>4 h 50 min</b>				



Sono Sophie, la lepre bianca. Vieni con me a scoprire la Kiental! La zona del Tschingelsee mi ricorda i paesaggi nordici: in questa vasta pianura imbiancata si stagliano infatti solo pochi alberi e si è immersi nel silenzio più assoluto.

## Punti d'interesse

- Per riscaldarci percorriamo il versante soleggiato in direzione di Lengschwendi. Lungo la salita il panorama si estende fino alle vette ghiacciate del massiccio del Blüemlisalp.
- Circa 50 anni fa, in seguito a una frana, il Gornerewasser è stato arginato fino a formare un lago, il Tschingelsee, che ora si sta nuovamente interrando. Il vasto altopiano ai piedi di una possente parete rocciosa è stato dichiarato area protetta.
- Attraversando il bosco si raggiunge il Gornerewasser, nei pressi del Fulbrunni. Risalendo il corso del fiume si arriva poi al lago Tschingelsee. In alternativa, da qui si può concludere l'escursione in anticipo tornando a valle nel paesino di Kiental.

		blu		4 h 50 min		365 m
		media		11,4 km		365 m

